




학교폭력 예방을 위한 『관계가꿈 학부모 길라잡이 2023-7호』 - 아이가 감정조절을 잘 할 수 있도록 돕는 방법 -

존경하는 학부모님께!

인공지능 챗봇에게 아이가 성공하기 위해 필요한 역량이 무엇인지 물었습니다. 챗봇은 ‘정서지능을 향상시키기 위해 감정코칭이 필요합니다’ 라고 대답했습니다.

『관계가꿈 학부모 길라잡이 2023-7호』에는 아이가 감정의 늪에 빠지는 이유를 알려드립니다. 가정에서 실천할 수 있는 감정조절 방법도 알아볼 수 있습니다. 아울러 아이가 타인에게 자신의 감정을 잘 전달할 수 있도록 가르쳐 주는 ‘나 전달법’도 안내해 드립니다.

‘육 체크리스트’ 참여를 통해 스스로를 성찰해 보시고, 추첨을 통해 기프티콘도 보내드리니 적극 참여해 주시기 바랍니다.

형태	내용	자료 위치(탑재 장소)
팜플릿	○ (칼럼) 정서지능과 성공지능 ○ 아이가 감정조절을 잘 할 수 있도록 어떻게 도울 수 있을까?	서울시교육청 ‘생생-ON 블로그’ (https://msitemver.com/lgeu) 

■ 문의: 서울특별시교육청 민주시민생활교육과(☎ 02-399-9540)

2023년 12월 07일
경희고등학교장